

Self Empowerment Training

Setiap orang, pada dasarnya ingin untuk selalu memajukan diri dan meraih keberhasilan-keberhasilan serta kebahagiaan dalam hidupnya. Dan setiap orang dikarunia potensi dan kesempatan untuk itu. Namun pada kenyataannya tidak semua orang berhasil meraih target-target capaian penting dalam hidupnya. Salah satu penyebab mendasarnya adalah kurangnya ketrampilan manajemen dan memberdayakan diri. **Self Empowerment Training (SET)** adalah suatu paket pelatihan untuk memandu peserta membenahi kepribadian dirinya, menata mindsetting dalam diri dan memperbaiki pola perilaku diri menjadi lebih efektif dalam mencapai tujuan hidup, baik untuk kepentingan kehidupan dirinya sendiri, kehidupan berkeluarga, kehidupannya di dunia kerja, maupun dalam kehidupan bermasyarakat.

Trainer: Winarto Abdullah Hidayat, Psi. Psikolog,

WAKTU PELAKSANAAN

03 - 04 Desember 2026

09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 5.350.000
Full Fare: Rp 5.950.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

SET yang diberikan kepada karyawan Perusahaan merupakan penanaman ulang fondasi dasar (reedukasi) untuk meningkatkan produktivitas yang dilandasi motivasi dan inspirasi bekerja yang melekat secara internal dalam diri pribadi karyawan. Melalui sesi yang mengolah Achievement Motivation, Pengembangan Kebiasaan Perilaku Efektif, Emotional dan Spiritual Intelligence, peserta akan menemukan kembali dasar potensi manusiawi dirinya yang pada dasarnya positif dan produktif.

Tujuan Pelatihan

- Peserta akan mengalami penyadaran keterbukaan terhadap hambatan umum kemajuan dalam dirinya, yaitu berupa cara mempersepsi dunia luar maupun persepsi diri, perbaikan pola komunikasi dan setting mental dirinya dan cara merubah paradigma.
- Peserta mampu mengenal dirinya lebih baik dan mengidentifikasi kelebihan diri dan hambatan-hambatan mental yang menghalangi perilakunya yang efektif.
- Peserta memahami dan mampu menerapkan teknik-teknik mindsetting kedalam bawah sadarnya pola perilaku berprestasi sehingga tersetting menjadi program.
- Peserta merumuskan tujuan personalnya kedepan yang bersifat SMART (Spesifik, Measurable, Achievable, Realistic, Time Framed) dan juga bersifat Personal dan Positif.
- Peserta akan mendapatkan inspirasi dan termotivasi untuk memperbaiki sosok pribadinya untuk berperilaku sesuai perannya masing2, bagi dirinya sendiri, bagi keluarganya, di masyarakat dan juga di tempat kerja.

Peserta

SET cocok diberikan untuk kelompok sasaran apa saja. Untuk Perusahaan, karyawan pada level manapun, Manajer, Supervisor, Foreman maupun operator perlu mengikuti pelatihan ini. Karena, untuk efektifitas pelatihan, diperlukan kesetaraan kedewasaan dan wawasan peserta dalam suatu batch pelatihan, maka pada suatu batch pelatihan level jabatan peserta dibatasi dengan range jabatan yang relatif setara. SET kali ini dimaksudkan untuk rentang jabatan Foreman s.d Assistant Manager.

Jadwal Pelatihan

Hari Pertama:

- 08:00 – 08:30 : Pendaftaran Ulang dan Morning Coffee Break
- 08:30 – 09:30 : Ice Breaker Game, Opening & Training Contract
- 09:30 – 11:00 : Setting Basic Smart and Effective Communication Skill
- 11:00 – 12:00 : Empowering empathy
- 12:00 – 13:00 : Break
- 13:00 – 15:15 : Pengenalan Diri 1 dan Mindsetting Aktualisasi potensi fitrah manusia
- 15:15 – 15:45 : Break
- 15:45 – 17:00 : Mindsetting Achievement Behavior

Hari Kedua:

- 08:30 – 10:00 : Pengenalan Diri 2
- 10:00 – 10:15 : Break
- 10:15 – 12:00 : Pengenalan Diri 3 (Johari Window)
- 12:00 – 13:00 : Break
- 13:00 – 15:00 : Personal Goalsetting 1 (Workshop)

- 15:00 – 15:20 : Break
- 15:20 – 16:30 : Personal Goalsetting 2 (Instalment)
- 16:30 – 17:00 : Feedback and Closing Session

Metode Pelatihan

- 40% Teori, selebihnya praktek dengan Game, Role Play, Workshop dan Simulasi.

Testimoni

Komentar Beberapa Diantara Peserta:

- Membuka wawasan saya tentang talenta yang saya miliki dan yakin untuk mengimplementasikannya dalam pekerjaan.
- Keyakinan saya jadi bertambah, bahwa saya bisa jadi lebih baik!
- Bagus untuk pengembangan diri dan thinking out of the box.
- Sangat penting, untuk melihat kekurangan2 dan mana yang harus diperbaiki.
- Pelatihan ini sangat baik dan bagus, terutama untuk masing-masing pribadi sehingga kita bisa mengetahui potensi dan keahlian/ ketrampilan kita ke depan.
- Mengetahui jati diri saya, kelebihan dan kekurangan, bagaimana mengantisipasinya, dapat mengendalikan emosi, belajar tidak egois, dan cara bersikap dalam menghadapi masalah, memacu semangat dan mengadakan perubahan perubahan diri dalam profesi, kehidupan sehari-hari, keluarga dan bermasyarakat.
- Pelatihan ini sangat penting, membuat saya berpandangan ke depan lebih baik, mempunyai keyakinan diri dalam menghadapi kehidupan ini, termotivasi untuk mempunyai tujuan-tujuan hidup yang realistis, mendapatkan jawaban yang selama ini tidak ada jawaban, berusaha menjadi orang yang lebih bijak.

Instruktur Pelatihan

Winarto Abdullah Hidayat, Psi. Psikolog,

Winarto . Psikolog. Lulusan UGM. Penulis buku Fundamental Self Empowerment. Berpengalaman sebagai praktisi *Human Resourches Management (HRM) s*ekitar 20 tahun di lima perusahaan yaitu PT. Salim Indoplantation, PT. Chiyoda International Indonesia, PT. Lippo Land Development, PT. Fumira dan PT. Hitachi Construction Machinery Indonesia. Sambil bekerja ia mendalami teori HRM dengan mengikuti program Magister Management di Universitas Krisnadwipayana Jakarta. Saat ini mandiri sebagai HRM consultant, Ia juga menyempatkan diri mengajar mata kuliah soft skill Etika Pengembangan Diri pada Trisakti School of Management.

Di antara Perusahaan yang dibantunya dalam pengembangan SDM melalui pelatihan *soft competence* dan asesmen psikologi antara lain PT. Pertamina Aviation, PTPN, PT. Rekayasa Engineering; PT. Asuransi Jasa Raharja; PT. Pindad Persero; PT. Pupuk Sriwidjaja Palembang; PT. Aica Indonesia, PT. Keihin Indonesia; PT. LG Electronic Indonesia; PT. Pertamina Aviation; Pizza Hut Indonesia; Panasonic-PEWGMID; PT. Indosentra Pelangi; Perusahaan-perusahaan di Kawasan Industri MM2100; instansi pemerintah: Setjend DPR RI, Kemenhub, dan juga NGO.

Sebagai asesor psikologi, ia telah mendalami DiSC lengkap di Singapura pada 1994 melalui *Corporate Accreditation Scheme.* Sebagai *associate assessor* pada LM-FEUI, ia telah ikut menangani proyek asesmen di PT. Kereta Api Indonesia, PT. Pelabuhan Indonesia, PT. Jasa Raharja, PT. Wijaya Karya, dan Bank-bank BUMN. Ia senang dengan motto “Belajar tak kenal berhenti”.

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com