

Persiapan Pensiun

Menurut hemat Value Consult, ***Program Persiapan Pensiun yang ada saat ini memberikan penekanan yang terlalu banyak pada aspek teknis kewirausahaan padahal kebanyakan peserta tidak akan menjalankan kewirausahaan***. Bahkan karena penekanan yang kurang pada mengembangkan pertimbangan yang komprehensif mengenai kewirausahaan maka pendekatan tersebut bisa 'membahayakan': mendorong peserta berwirausaha padahal mereka tidak siap.

Program persiapan pension Value Consult hanya menekankan pada 2 hal: **perencanaan keuangan dan aspek psikologis pension** dalam sebuah pelatihan selama 2 hari yang diberikan oleh 2 trainer kami yang ahli di area tersebut.

Trainer: G. Suardhika, MBA. & Daniel Saputro, MM., MBA.

WAKTU PELAKSANAAN

07 - 08 Desember 2026

09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 5.350.000
Full Fare: Rp 5.950.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Penekanan pada program ini lebih pada kesiapan peserta untuk memasuki masa pension secara psikologis dan keuangan. Pelatihan dimulai dari suatu hal yang lebih riil yang akan dihadapi peserta aspek keuangan sebelum masuk pada materi pemahaman yang lebih jauh mengenai bagaimana mengelola dirinya agar dapat menjalani masa pension dengan bahagia.

Outline

A. HARI 1 : PERENCANAAN KEUANGAN

I. Tujuan

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta diharapkan:

- mengenali pola pengaturan keuangan dan mengatur kembali kondisi keuangannya menjelang pensiun
- menyiapkan sumber penghasilan pasif di masa pensiun
- mengatur alokasi uang pensiun yang diterimanya dengan optimal
- mengenali aspek keuangan berwirausaha

II. Outline Materi: Perencanaan Keuangan Menuju Pensiun Sejahtera

1. Mengelola Keuangan Keluarga

- Mengenali 3 peluang penghasilan pasif di masa pensiun, dan strategi untuk mengelolanya
- Kiat mengatur pengeluaran
- Memperbanyak aset produktif

2. Mengelola Uang Pensiun

- Alokasi penggunaan uang pensiun
- Piramida dan matrix investasi
- Investasi properti sewaan

3. Keuangan Wirausaha

- Mengenali karakter keuangan seorang pengusaha
- Mengenali risiko keuangan seorang pengusaha
- Mengalokasikan modal usaha dan dana cadangan

III. Jadwal Pelatihan

Sesi 1: Mengelola Keuangan Keluarga

- Menganalisa perubahan keuangan memasuki masa pensiun
- Menghitung berapa lama uang pensiun dapat bertahan jika tidak melakukan perubahan gaya hidup dan investasi
- Melakukan penyesuaian gaya hidup dan pola pembelanjaan di masa pensiun
- Menggali peluang penghasilan pasif dari harta produktif, investasi, dan usaha
- Mengevaluasi harta yang sudah dimiliki, dan mengubahnya menjadi harta produktif

Sesi 2 3: Mengelola Uang Pensiun Investasi

- Membuat alur alokasi uang pensiun

- Mengalokasikan uang pensiun berdasarkan rencana pensiun masing-masing peserta
- Mengenali alternatif produk investasi keuangan yang cocok untuk persiapan pensiun, dan pada saat pensiun
- Mengenali alternatif properti sewaan sebagai penghasilan pasif

Sesi 4: Keuangan Wirausahawan

- Mengenali perbedaan pola keuangan sebagai karyawan dan wirausahawan
- Menghitung dana cadangan yang diperlukan jika memutuskan untuk membuat usaha
- Menghitung modal usaha yang aman untuk disisihkan dari uang pensiun
- Mempelajari alternatif sumber permodalan usaha selain dari uang pensiun

B. HARI 2: ASPEK PSIKOLOGIS PENSIUN

I. Tujuan:

- Mengidentifkasi permasalahan yang muncul pada periode pensiun
- Mempersiapkan diri untuk mengembangkan ketrampilan psikologis dalam menghadapi pensiun
- Mengenali diri untuk mengembangkan pola aktivitas yang bisa dilakukan dalam masa pensiun
- Mengenal pilihan karya paska pensiun: wirausaha, profesional dan sosial.

II. Outline:

- Tantangan Psikologi masa pensiun
- Mengenali gejala-gejala terkait post power syndrom dan kenapa munculnya gejala tersebut
- Memahami peran meaning (kebermaknaan) dalam hidup dan bagaimana cara mengembangkan meaning lain dalam hidup
- Mengelola kebugaran fisik dan psikis pada saat pensiun
- Mengenali kemampuan diri pada usia pensiun
- Mengenali apa yang dimiliki dan tidak dimiliki, secara psikologis pada saat pensiun
- Menikmati dan mencari meaning dalam berbagai area hidup: spiritual, keluarga, hobi, teman, dll.
- Menggarap ulang area karya dan kerja dalam hidup: kembali kerja, berwirausaha, berinvestasi. Menemukan makna di balik area ini.
- Assessment profile kepribadian untuk mengenal kepribadian wirausaha dan gap yang ada antara profile kepribadian peserta dan wirausaha.
- Kesimpulan: mencari pola menjalani masa pensiun yang mandiri dan membahagiakan.

III. Jadwal Pelatihan

Sesi 1: Developing the right mindset

- Mengenali tantangan periode pensiun
- ’Tugas Perkembangan’ usia pensiun
- Mengembangkan mind set yang tepat memasuki pensiun: mind set apa yang akan membawa pada kebahagiaan dan optimasi di usia pensiun?

Sesi 2: Coping strategy

- Perbandingan penggunaan waktu sebelum dan setelah pensiun
- Evaluasi dan analysis apa yang dimiliki dan tidak dimiliki, secara psikologis dari usia pensiun: tidak semua aspek diri menurun!
- Efek Biologis, Sosial dan Psikologis dari masa pensiun
- Mengelola tantangan usia tua yang ada: kesepian, ketidakbermaknaan, kebosanan.
- Mengembangkan strategi coping dalam menghadapi situasi yang baru
- Mengembangkan ketrampilan mengelola stres

Sesi 3: Mengembangkan aktivitas makna baru

- Evaluasi dan analysis alternatif karya usia pensiun: kerja di Perusahaan, Self employed (konsultan), wirausaha
- Mengembangkan meaning pada area kehidupan keluarga, sosial, spiritual, dll.
- Menemukan makna dalam alternatif karya usia pensiun

Sesi 4: Apakah saya seorang wirausahawan?

- Menenal profile kewirausahaan yang kita miliki
- Memahami gap yang ada dan tantangan yang ada sebagai pewirausaha
- Mengembangkan mindset yang tepat dalam memilih dan menjadi wirausaha

Bila diperlukan kami juga menyiapkan program extended dari paket ini dengan menambahkan seminar wirausaha yang diisi oleh pool wirausahawan kecil dan menengah yang ada dalam data base kami dan program konseling terkait psikologis, keuangan, investasi dan kewirasahaan.

Instruktur Pelatihan

G. Suardhika, MBA. & Daniel Saputro, MM., MBA.

G. Suardhika, MBA.

Telah memiliki banyak pengalaman sebagai HR Consultant dan pernah menempati posisi senior management di sebuah perusahaan penerbangan Indonesia. Salah satu topik unggulan yang beliau bawakan di dunia training diantaranya *leadership, Supervisory, Performance Management dan Coaching*. Sepanjang pengalamannya di dunia *training*, Beliau membantu di beberapa perusahaan ternama seperti: AQUA,ORIX Finance Indonesia, OPEL/General Motors, Garuda Indonesia, Bechtel International, Indomobil Suzuki International, Bredero Price, Telkom, Thames PAM Jaya, Asia Pulp and Paper dan Telkomsel. Suardhika berlatar belakang pendidikan Psikologi dari UI dan MBA dari IPMI (Institut Pengembangan Manajemen Indonesia)

TRAINING EXPERIENCE

- Supervisory Skills Training: Aqua, Tugu Pratama, Bredero Price Batam, LG Electronics, Rekayasa Indonesia
- Leadership: BPD Sumsel, BPPN, Telkom Ujung Pandang, Litbang Pertanian, Indah Kiat Pulp & Paper.
- Customer Service: Telkom Surabaya, Balikpapan
- Team Building: Indomobil, Nisan, Telkomsel, 3M.
- Performance Management: Amoco Mitsui, Aqua Danone, Asia Pulp & Paper
- Training for Trainer for BPPN

Daniel Saputro, MM., MBA.

Daniel Saputro MM.MBA dan Team BusinessBuddy

21 tahun di perbaikan kinerja organisasi

Senior Corporate Consultant dan Facilitator MiniMBA di grup besar

- International: Nuqul Group (Jordan) - Banpu (Thailand) dll
- Government : Jamsostek – Bea Cukai – Sekretariat DPR – Jasa Sarana BUMD- BioFarma – Dept Keuangan – Pertamina – LPP BUMN dll
- Domestic: Indocement - Astra – Triputra – Bosowa – Tunas Ridean Group – MusimMas – Capella – CPSSoft - ILP – Darya Varia – Medifarma – Prafa dll
- Pengajar Bisnis dan Marketing di program S2
- Kontributor tabloid Kontan, Swa dan Jakarta Post

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com