

Online Training : Managing Productivity in Digital Era

Trainer: Mr. Agus Gunawan

WAKTU PELAKSANAAN

09 - 10 Desember 2026

09:00 - 15:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

By Zoom

Harga

Group Price: Rp 3.700.000
Full Fare: Rp 4.050.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk E-Certificate dan Modul.*

Kita sudah beberapa tahun belakangan masuk di Era Revolusi Industri 4.0 dan ditandai dengan hadirnya 'Internet of Things' yang juga mengubah perilaku serta gaya hidup masyarakat. Bahkan hadirnya konsep 'Society 5.0' makin membuat dunia sadar akan kebutuhan perubahan dalam kegiatan sehari-hari dan kerja.

Kondisi Pandemi yang tiba-tiba menyeruak di awal 2020, hanya mendorong bahwa pola kegiatan 'remote working' harus secepat mungkin teradaptasi di berbagai bidang pekerjaan. Demikian juga dengan Kondisi bekerja dari Rumah atau dikenal dengan istilah WFH, memang bukanlah hal yang mudah untuk dilakukan penyesuaian. Kondisi lingkungan, WFH, WFO, lokasi, peralatan, fasilitas, rekanan dan berbagai hal lain menjadi faktor yang mempengaruhi perubahan tersebut. Wajar saja jika kondisi ini mempengaruhi produktivitas dan mengakibatkan stress, terutama bagi mereka yang terbiasa bekerja di kantor atau di luar Rumah.

Saat ini banyak Perusahaan tetap bertanggung jawab memberikan dukungan dengan mengijinkan Karyawan untuk 'Remote Working / WFH', namun tak dapat di pungkiri bahwa kondisi ini tidak dapat berjalan 100% atau bias dibilang kurang produktif karena merupakan hal baru yang butuh diadaptasikan. Selain hal tersebut diatas, kebiasaan melakukan 'Remote Working' bukan bersifat sementara saja selama Pandemi, justru dengan sadarnya masyarakat Global akan 'Society 5.0',

akan membuat system ‘remote working’ makin berkembang dan menjadi pilihan atau kebutuhan baru di berbagai organisasi. Guna tetap mengelola dan meningkatkan produktivitas karyawan sekarang ini, maka salah satu ide terbaik adalah tetap melakukan pengembangan skill sesuai kompetensi yang dibutuhkan.
Untuk itu melalui workshop ini, kami mendukung untuk memfasilitasi kegiatan e-workshop yang tetap mengusung proses pembelajaran aktif, interaktif dan didesign sesuai dengan kondisi ‘Remote Working’.

Manfaat :

- Memberikan dukungan langsung berupa keahlian yang dibutuhkan Karyawan saat ‘Remote Working’
- Teknik praktis mengelola stress, relaksasi dan menyelaraskan pikiran
- Kemampuan mengelola pekerjaan dengan pola dan lingkungan yang baru
- Keahlian dalam memanfaatkan alat penunjang produktivitas

Materi yang dipelajari dalam Workshop adalah :

- Managing Stress and building positive mentality (self-acceptance, mindful breathing, walking meditation)
- Managing your Working environment Prepare your working space
- Dealing with environment (partner or family)
- Understand your Time Wasters
- Overcome Procrastination
- SMART Goal setting
- The Focus Funnel (time management at Digital Era)
- The basics of good time management
    - Write things down
    - Use 'to do' lists
    - Establish priorities
    - The Pareto principle
    - Do one thing at a time (perfect execution)
    - Re-design inefficient tasks
    - Delegation
    - Avoid interruptions
    - Learn to say "no"
- Control Information Overload and Disrupting
- Planning for online meetings
- Productivity Muscle

Detail Workshop and Method

- Duration : 2 days,
- 3 session /day
- 20% Theory, 80% Practice.
- Module, live sharing, practice, worksheet and evaluation
- Learning Method : e-Facilitation for (Sharing, oleplay, Simulation & Game)
- Learning Process using “Zoom” (include introduction and preparation briefing)

Participant Requirement

- Zoom app downloaded
- Using pc/ laptop (recommended)
- Using headset / earphone
- Internet bandwidth 1,5 Mbps
- Tested before workshop
- Alat tulis & spidol warna / pensil warna
- Kertas HVS / A4

Instruktur Pelatihan

Mr. Agus Gunawan

Mr.Agus Gunawan adalah seorang Professional Trainer, Konsultan dan Coach, mengkhususkan dirinya dalam memberikan berbagai pelatihan untuk keperluan peningkatan kualitas sumber daya manusia untuk kepentingan organisasi, perusahaan, pemerintahan maupun individu.

Mr. Agus Gunawan telah berpengalaman bicara di depan ribuan orang sekaligus dalam berbagai seminar tingkat Nasional dan juga di hadapan berbagai perusahaan ternama di Indonesia, seperti :

BCA, Mandiri, UOB, CIMB, Telkomsel, TOTAL (France), CUBIC, Pupuk Kaltim, Global Mega Indonesia, Danareksa, Prudential, Axa, Gramedia, Smart Fm, Oriflame, Alianz, Bumiputera, Panin, Astra, Untar, Binus, Bmw, Garment, Dosen, Trainer, Kementerian Komunikasi dan Informasi, Kementerian Keuangan, Badan Pertanahan Nasional, Kementrian Perhubungan, Badan Perencana Pembangunan Nasional, Kementerian Perumahan Rakyat, Badan Pengawas Perdagangan Berjangka Komoditi, PU, Perpustakaan Nasional, Kementerian Luar Negeri, Kemenko Kesra, Dirjen Pajak, BJB, Dirjen Migas, BKPM, Lembaga Sandi Negara, Sekretariat Wakil Presiden, BNN, DPR RI, Bapertarum, MLM Company, SCTV, O-Channel, METRO TV, FX Group, Frisian Flag dan lain-lainnya.

Mr. Agus Gunawan telah mendesain berbagai program antara lain dalam bidang SALES, LEADERSHIP, TEAM WORK, MOTIVATION, PUBLIC SPEAKING, PRESENTATION SKILLS, COMMUNICATION SKILL, MANAGEMENT dan lain sebagainya.

- Selama 15 tahun terakhir telah berbicara kepada Ratusan Ribu orang dalam bidang Soft skill, Kepemimpinan, Sales, Komunikasi dan Motivasi.
- 20 tahun lebih telah mengenal dunia Seni Peran, MC, hingga Training dan motivasi.
- Pembelajar otodidak untuk seni peran, teknik vokal dan teknik presentasi yang digunakan untuk berbicara didepan ribuan orang hingga bidang management
- Teknik-teknik komunikasi dari berbagai Guru telah dipelajari 8 tahun terakhir.
- Para peserta yang pernah mengikuti pelatihan mulai dari Trainer, Pebisnis, Direktur, CEO, Leader, Supervisor, Manager, Sales, Dozen S1&S2, pelaku bisnis MLM, Asuransi, kabag Operasional, Kabag Teknik, Aparatur Negara, Pejabat, TV Swasta, Gereja, Mahasiswa, dan Pelajar.
- 20 thn terakhir memiliki pengalaman dalam mengemas, mendesign, mengepalai projek berbagai acara hingga berskala Nasional, seperti beberapa Event Mega Seminar, bersama para Pembicara Besar Indonesia.

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com