

Online Training : Self Empowerment Training

Trainer: Winarto Abdullah Hidayat, Psi. Psikolog,

WAKTU PELAKSANAAN

14 - 15 Desember 2026

09:00 - 15:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

By Zoom

Harga

Group Price: Rp 3.700.000
Full Fare: Rp 4.050.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk E-Certificate dan Modul.*

Setiap orang ingin berhasil dan bahagia, namun pada kenyataannya tidak semua orang berhasil meraih target-target capaian penting dalam hidupnya. Salah satu penyebabnya adalah belum optimal dalam memberdayakan diri. Setiap orang dikaruniai potensi melimpah untuk memberdayakan diri, namun tidak semua orang mampu mengaktualisasikannya. **Self Empowerment Training (SET)** adalah paket pelatihan untuk memandu peserta menemukan kembali keberdayaan dirinya, dengan menata mindsetting dalam diri dan memperbaiki pola perilaku diri menjadi lebih efektif dalam mencapai tujuan hidup, baik untuk kepentingan kehidupan dirinya sendiri, kehidupan berkeluarga, kehidupannya di dunia kerja, maupun dalam kehidupan bermasyarakat. SET yang diberikan kepada karyawan Perusahaan merupakan penanaman ulang fondasi dasar (reedukasi) untuk meningkatkan produktivitas yang dilandasi motivasi dan inspirasi bekerja yang melekat secara internal dalam diri pribadi karyawan.

Tujuan

Pelatihan ini merupakan landasan dasar pengembangan karyawan, sebelum diberikan program pengembangan lainnya, maupun pelatihan lainya, baik hard skill maupun soft skill. Melalui Self Empowerment sesión peserta akan menemukan kembali dasar potensi manusiawi dirinya dan

siap mengaktualisasikannya.

Manfaat

- Membangun ulang konsep diri positif.
- Meng”install” mprogram mindsetting daya juang dan pola perilaku prestasi.
- Merumuskan SMART (Spesifik, Measurable, Achievable, Realistic, Time Framed) personal goal setting.
- Membangkitkan motivasi perbaikan kepribadian untuk berperilaku sesuai berbagai peran terhadap diri sendiri, keluarga, masyarakat dan tempat kerja.

Peserta

SET cocok diberikan untuk kelompok sasaran apa saja, terlebih untuk karyawan yang dipercaya mengawasi bawahan, mulai dari level foreman, supervisor, assisttant manajer maupun sampai dengan manajer ke atas.

Materi

- Starting Self Empowerment With Being Proactive & Positive Thinking
- Mengenal Diri dengan 5W1H Am I & How To Be Me
- Empowering Achievement Behavior
- Merubah Kesulitan Menjadi Peluang dengan meningkatkan AQ {Adversity
- Quotient)
- Time Management & Personal Goal Setting

Testimoni

- Pelatihan ini membuka wawasan saya tentang talenta yang saya miliki dan yakin untuk mengimplementasikannya dalam pekerjaan.

- Keyakinan saya jadi bertambah, bahwa saya bisa jadi lebih baik!

- Bagus untuk pengembangan diri dan thinking out of the box.

- Sangat penting, untuk melihat kekurangan2 dan mana yang harus diperbaiki.

- Pelatihan ini sangat baik dan bagus, terutama untuk mengetahui potensi dan keahlian/ ketrampilan kita.

- Mengetahui jati diri saya, kelebihan dan kekurangan, bagaimana mengantisipasinya, dapat mengendalikan emosi, belajar tidak egois, dan cara bersikap dalam menghadapi masalah, memacu semangat dan mengadakan perubahan perubahan diri dalam profesi, kehidupan sehari-hari, keluarga dan bermasyarakat.

- AlhamdulilLah, saya menjadi lebih mengenali diri saya, mengetahui arah ke depan yang saya tuju, dan bagaimana caranya menuju tercapainya tujuan-tujuan hidup saya.

Instruktur Pelatihan

Winarto Abdullah Hidayat, Psi. Psikolog,

Winarto . Psikolog. Lulusan UGM. Penulis buku Fundamental Self Empowerment. Berpengalaman sebagai praktisi *Human Resourches Management (HRM) s*ekitar 20 tahun di lima perusahaan yaitu PT. Salim Indoplantation, PT. Chiyoda International Indonesia, PT. Lippo Land Development, PT. Fumira dan PT. Hitachi Construction Machinery Indonesia. Sambil bekerja ia mendalami teori HRM dengan mengikuti program Magister Management di Universitas Krisnadwipayana Jakarta. Saat ini mandiri sebagai HRM consultant, Ia juga menyempatkan diri mengajar mata kuliah soft skill Etika Pengembangan Diri pada Trisakti School of Management.

Di antara Perusahaan yang dibantunya dalam pengembangan SDM melalui pelatihan *soft competence* dan asesmen psikologi antara lain PT. Pertamina Aviation, PTPN, PT. Rekayasa Engineering; PT. Asuransi Jasa Raharja; PT. Pindad Persero; PT. Pupuk Sriwidjaja Palembang; PT. Aica Indonesia, PT. Keihin Indonesia; PT. LG Electronic Indonesia; PT. Pertamina Aviation; Pizza Hut Indonesia; Panasonic-PEWGMID; PT. Indosentra Pelangi; Perusahaan-perusahaan di Kawasan Industri MM2100; instansi pemerintah: Setjend DPR RI, Kemenhub, dan juga NGO.

Sebagai asesor psikologi, ia telah mendalami DiSC lengkap di Singapura pada 1994 melalui *Corporate Accreditation Scheme.* Sebagai *associate assessor* pada LM-FEUI, ia telah ikut menangani proyek asesmen di PT. Kereta Api Indonesia, PT. Pelabuhan Indonesia, PT. Jasa Raharja, PT. Wijaya Karya, dan Bank-bank BUMN. Ia senang dengan motto “Belajar tak kenal berhenti”.

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com