

Self Leadership

Untuk dapat memberikan kontribusi dan kinerja dengan optimal di dalam organisasi, seorang staf/karyawan perlu memahami mengenai dirinya, perannya, untuk kemudian bisa mencari cara mencapai kinerja secara konsisten. Kepemimpinan diri diperlukan agar setiap aspek dalam dirinya, emosi, motivasi, kemampuan dapat dikelolanya dengan baik.

Pelatihan ini memberikan perspektif dan ketrampilan pada peserta untuk pengenalan diri dan pengelolaan diri agar bisa mendapatkan kinerja optimal dan mengembangkan karir dengan baik.

Trainer: G. Suardhika, MBA.

WAKTU PELAKSANAAN

📅 03 - 04 Desember 2026

🕓 09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 5.350.000
Full Fare: Rp 5.950.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Outline

Day One

1. **Peran Individu dalam Organisasi**
    - Memahami peran di dalam Organisasi
    - Memahami job desc dan target
    - Mengenali stake holder dan bagaimana mengelolanya
    - Memahami tantangan organisasi dan karir di era modern
2. **Mengenali diri dengan assessment MBTI**

3. **Motivasi dan keterlibatan (engagement) kerja**
    - Apa itu motivasi dan keterlibatan kerja?
    - Sumber-sumber motivasi kerja
    - Apa yang dapat mendorong keterlibatan kerja optimal?
4. **Motivasi diri (self motivation)**
    - Pengaruh faktor pekerjaan dan perusahaan bagi motivasi diri dalam bekerja
    - Antara motivasi intrinsik dan ekstrinsik
    - Bagaimana cara menemukan dan mengembangkan motivasi intrinsik
    - Mengembangkan achievement motivation dalam kerja
5. **Sikap Profesional**
    - Mengenal 4 sikap kerja: trading, relasi sosial, personal development, spiritual
    - Menyeimbangkan persaingan dan kerja sama; kepentingan diri, tim dan organisasi
    - Sikap positif dalam relasi dengan tim kerja
    - Ciri profesionalisme
    - Mengembangkan sikap dan kebiasaan profesional

Day Two

1. **Produktivitas Diri**
    - Bekerja win-win dalam organisasi
    - Apa itu win bagi organisasi dan apa itu win bagi individu
    - Produktivitas diri untuk mencapai kedua win tersebut
    - 4 Dimensi Produktivitas Diri: Self Setting, Enerji, Purpose dan Habit
    - Mengenali Self Setting kita: fisik, psikis, spiritual, kerja dan relasi
    - Menemukan purpose dan men-cek alignment antara purpose dengan aktivitas sehari-hari
    - Mengidentifikasi habit kita saat ini dan menemukan habit produktif yang perlu dibentuk
    - Assessment Moda kerja: Survival, Pleasure, Prestasi dan Produktivitas
    - Mengubah dari just do the job ke produktivitas.
    - Analisis Masalah dalam Produktivitas Diri
        - Masalah di sistem, profile pekerjaan, support, relasi, dll
    - Tips mengatasi hambatan dan meningkatkan produktivitas diri
    - Mengoptimalkan win dalam organisasi dengan prestasi kerja dan produktivitas.
2. **Kinerja dan Karir**
    - Apa arti kinerja?
    - Kenapa kinerja penting bagi saya?
    - Bagaimana menentukan kinerja yang dibutuhkan organisasi?
    - Apa sumber penentuan kinerja?
    - Memahami posisi, peran, job desc dan target
    - Menentukan prioritas
    - Mengenal hambatan berkinerja

- Mengenal diri dan hambatan diri dalam mencapai kinerja
- Mengatasi perbedaan pandangan atasan bawahan dalam menentukan kinerja
- Mengelola karir di dalam organisasi

3. **Important Skill dalam Self Leadership**
   - Emotional Management
   - Assertive Communications
   - Self Motivation

Instruktur Pelatihan

G. Suardhika, MBA.

Telah hampir 20 tahun, Suardhika terlibat dalam mendisain dan memberikan pelatihan pada area: Supervisory, Kepemimpinan, Manajemen Kinerja, Coaching & Counseling, Motivasi, Komunikasi, Team Building, Manajemen Prioritas dan Waktu, Emotional Intelligence, Program Persiapan Pensiun, Manajemen Produktivitas Diri. Dia lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia dan MBA dari IPMI, Jakarta. Lulus pada August 1992. MBA dengan Distinction, rangking 2 dari 20 siswa, Penerima British Petroleum Scholarship & Quantitative Analysis Award. Untuk CV yang lengkap mohon klik http://gsuardhika.com/curriculum-vitae-of-g-suardhika-psi-mba/.

Bebeberapa topik yang biasa dibawakan diantaranya: Kepemimpinan, Manajemen Waktu, Motivasi dan Manajemen Kinerja. Suardhika rutin menulis di blog http://produktivitasdiri.co.id.

Dalam 5 tahun terakhir ini ia tertarik untuk mendalami mengenai Psikologi Positif dan pengembangan organisasi untuk masa depan dengan mengikuti **Conference Happiness & Its Causes**, Melbourne (2013) dan Sydney (2014), **Wellbeing & Public Policy** (Wellington, 2018), **Holacracy** (Bungalore, 2019) dan **World Congress of Positive Psychology VI** (Melbourne, 2019). **Emotional Intelligence** (6th second), **NLP** (dari TCI), **Money Mastery** di Kuala Lumpur, Serta Seminar **Robert Kiyosaki** di Singapore, Suardhika adalah **founder** dari **Indonesia Wellbeing Project**.

Beberapa klien in house training-nya: DHL, 3M, Indomobil, Amoco Mitsui, Equalindo Mining, Total Indonesie, Aqua Danone, General Motors, Tigaraksa, Rekayasa Industri, Indonesia Power, Garuda Indonesia, Mobil 8, Telkomsel, Gramedia, Penerbit Airlangga , Ceva Logistic, Havi Logistic, Pro Logistic, EJIP, Panarub, YKK, Adis Dimension Footwear, LG Electronics, Colorobia, Asia Pulp & Paper,Thames PAM Jaya, Aqua Danone, Asia Pulp & Paper, Indah Kiat Pulp & Paper, Aneka Tambang, Mega Insurance, Tugu Pratama, Asuransi Bintang, Asuransi MSIG, AIG Lippo, Bank Danamon, Bank Kalbar dan Bank Sumsel, Lido Lake Resort, Hotel Aryaduta Karawaci, ICRAF, The Nature Conservacy.

Blog personal beliau ada di http://gsuardhika.com. Untuk melihat topik lain dari Suardhika silakan klik http://gsuardhika.com/soft-skills-map/

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com