

Training Defensive Driving

Trainer: Ahmad Zaenudin

WAKTU PELAKSANAAN

16 - 17 Desember 2026

09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 5.350.000
Full Fare: Rp 5.959.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Deskripsi Pelatihan

Pelatihan *Defensive Driving* dirancang untuk meningkatkan kemampuan driver profesional dalam mengenali bahaya, mengantisipasi risiko, menjaga ruang aman, serta mengambil keputusan berkendara yang selamat. Program ini menekankan praktik *Defensive Driving* dan prinsip 5 kunci *Smith System* sebagai panduan perilaku berkendara yang aman dan konsisten.

Defensive Driving bukan hanya teknik mengemudi, tetapi juga cara berpikir untuk mencegah kecelakaan sebelum terjadi. Peserta akan memahami bahwa kecelakaan banyak dipengaruhi oleh kebiasaan, emosi, distraksi, tekanan waktu, serta sikap terlalu percaya diri. Melalui pelatihan ini, peserta diarahkan untuk mengubah pola berkendara dari reaktif menjadi proaktif dan antisipatif sehingga mendukung budaya keselamatan kerja, pelayanan unggul, serta target *zero preventable accident*.

Sasaran Pelatihan

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta diharapkan mampu:

- Memahami konsep dan mindset *Defensive Driving* sebagai bagian dari profesionalisme kerja.
- Mengenali potensi bahaya di jalan (*hazard recognition*) secara lebih cepat dan tepat.
- Mengimplementasikan prinsip 5 Kunci *Smith System* dalam aktivitas berkendara sehari-hari.
- Mengendalikan perilaku berkendara berisiko seperti speeding, tailgating, distraksi, agresivitas, dan overconfidence.
- Mengelola emosi dan meningkatkan disiplin berkendara aman.
- Mendukung budaya HSE perusahaan dan target *zero incident*.

Target Peserta

Pelatihan ini ditujukan untuk:

- Driver Operasional
- Driver Pool dan Shuttle
- Driver Logistik & Distribusi
- Supervisor Fleet / Dispatcher Transport
- Driver Project / Site
- Tim HSE & Operation

Outline Materi Pelatihan (Durasi 2 Hari)

Hari Pertama

Sesi 1 — Konsep Defensive Driving

- Mindset keselamatan berkendara
- Tanggung jawab driver profesional
- Risiko perjalanan dan potensi kecelakaan
- Konsep *preventable accident*
- Perubahan pola berkendara reaktif menjadi proaktif

Sesi 2 — Hazard Recognition

- Mengenali bahaya di jalan
- Identifikasi perilaku pengguna jalan lain
- Analisa risiko cuaca dan kondisi jalan
- Risiko dari kondisi kendaraan
- Identifikasi blind spot dan ruang aman kendaraan

Sesi 3 — Prinsip 5 Kunci Smith System

- *Aim High in Steering*
- *Get the Big Picture*

- *Keep Your Eyes Moving*
- *Leave Yourself an Out*
- *Make Sure They See You*

Sesi 4 — Diskusi dan Studi Kasus

- Analisa kasus kecelakaan
- Diskusi faktor penyebab insiden
- Evaluasi perilaku berkendara

Hari Kedua

Sesi 5 — Attitude & Behavior Change

- Pengelolaan emosi saat berkendara
- Disiplin kecepatan berkendara
- Menjaga jarak aman
- Menghindari distraksi saat mengemudi
- Mengurangi kebiasaan agresif dan overconfidence

Sesi 6 — Commentary Drive & Practical Case

- Simulasi identifikasi bahaya
- Praktik observasi lingkungan berkendara
- Commentary drive
- Evaluasi pengambilan keputusan berkendara

Sesi 7 — Komitmen Perilaku Aman

- Penyusunan rencana perbaikan individu
- Komitmen budaya berkendara aman
- Peningkatan pelayanan terhadap customer
- Dukungan terhadap budaya HSE perusahaan

Sesi 8 — Evaluasi Pelatihan

- Review pembelajaran
- Evaluasi pemahaman peserta
- Diskusi tindak lanjut implementasi di lapangan

Metode Pelatihan

Metode pelatihan dilakukan secara interaktif dan aplikatif melalui:

- Presentasi materi

- Diskusi kelompok
- Studi kasus insiden berkendara
- Coaching perilaku
- Commentary drive
- Sharing pengalaman peserta
- Evaluasi dan komitmen perubahan perilaku aman

Instruktur Pelatihan

Ahmad Zaenudin

Ahmad Zaenudin merupakan praktisi dan tenaga ahli **QHSE** dengan pengalaman lebih dari 10 tahun di berbagai sektor industri seperti **geothermal, oil & gas, konstruksi, PLTA, dan industri makanan**. Beliau memiliki pengalaman sebagai **HSE Assistant, HSE Officer, HSE Coordinator, hingga QHSE Advisor** di berbagai perusahaan yang mendukung proyek **Chevron Geothermal Indonesia, Star Energy Geothermal, dan perusahaan nasional lainnya**.

Selain sebagai praktisi, Ahmad Zaenudin juga aktif sebagai **trainer, konsultan, dan pengajar QHSE** dengan kompetensi di bidang **K3, sistem manajemen ISO, HACCP, CSMS, HIRADC, JSA, Defensive Driving, Incident Investigation (RCA), LOTO, Behavior Based Safety (BBS), dan Emergency Response Team (ERT)**. Didukung berbagai sertifikasi profesional seperti **Ahli K3 Umum, Ahli K3 Migas, K3 Konstruksi, Internal Auditor SMK3, ToT Motor Vehicle Safety Practice, Advanced RCA Facilitator, serta sertifikasi BNSP**, beliau memiliki kapabilitas yang kuat dalam pengembangan budaya keselamatan dan peningkatan kinerja QHSE perusahaan.

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com