

Behavior Basic Safety (BBS)

“Building Safe Behavior and Safety Awareness at Workplace”

Peserta mampu memahami dan menerapkan perilaku kerja aman guna mencegah kecelakaan kerja dan meningkatkan budaya keselamatan di lingkungan kerja.

Trainer: Kamal Putra Pratama

WAKTU PELAKSANAAN

10 Desember 2026

09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 0
Full Fare: Rp 0

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Sasaran Peserta Pelatihan :

1. Memahami konsep dasar keselamatan kerja.
2. Mengidentifikasi perilaku tidak aman (unsafe action).
3. Mengidentifikasi kondisi tidak aman (unsafe condition).
4. Memahami pentingnya budaya keselamatan.
5. Menggunakan APD dengan benar.
6. Melakukan tindakan pencegahan kecelakaan kerja.
7. Meningkatkan kepedulian terhadap keselamatan diri dan tim.

Silabus Materi

1. Dasar-Dasar K3 : Konsep K3 dan budaya safety
2. Behavior Basic Safety : Safe behavior & unsafe behavior
3. Unsafe Action : Penyebab tindakan tidak aman
4. Unsafe Condition : Identifikasi kondisi berbahaya
5. Penggunaan APD : Jenis dan penggunaan APD
6. Housekeeping Safety : Kebersihan dan kerapihan area kerja
7. Hazard Identification : Identifikasi potensi bahaya kerja
8. Near Miss & Incident : Pelaporan insiden dan near miss
9. Komunikasi Safety : Safety briefing & teamwork
10. Simulasi Kasus Keselamatan : Analisis kasus kecelakaan kerja
11. Post Test & Evaluasi : Evaluasi pembelajaran

Outline Materi Inti

1. **Konsep Dasar Safety**
    1. Definisi keselamatan kerja
    2. Tujuan K3
    3. Budaya safety
2. Unsafe Action
    1. Tidak memakai APD
    2. Bekerja terburu-buru
    3. Mengabaikan SOP
3. Unsafe Condition
    1. Kabel berserakan
    2. Lantai licin
    3. Pencahayaan buruk
4. Behavior Based Safety
    1. Kesadaran keselamatan
    2. Perubahan perilaku kerja
    3. Kepedulian terhadap risiko
5. Hazard Identification
    1. Bahaya fisik
    2. Bahaya kimia
    3. Bahaya ergonomi
    4. Bahaya biologis

Metode Pembelajaran

1. Lecture
2. Diskusi interaktif
3. Roleplay
4. Studi kasus
5. Simulasi hazard
6. Safety observation

Output Kompetensi

- Mengenali bahaya kerja
- Mengurangi perilaku tidak aman
- Menggunakan APD dengan benar
- Melakukan tindakan pencegahan kecelakaan
- Menumbuhkan budaya safety di lingkungan kerja

Instruktur Pelatihan

Kamal Putra Pratama

Kamal Putra Pratama adalah praktisi dan trainer profesional di bidang Health, Safety, Environment (HSE), Paramedic, Emergency Response, dan Disaster Management dengan pengalaman lebih dari 18 tahun di sektor pertambangan, migas, konstruksi, keamanan, dan layanan kesehatan. Berbekal latar belakang Akademi Keperawatan (Nursing Academy) serta pengalaman sebagai HSE Manager dan QHSE Manager, beliau memiliki kompetensi dalam sistem manajemen K3, manajemen risiko, investigasi insiden, serta implementasi ISO 9001, ISO 14001, dan ISO 45001.

Sebagai trainer, Kamal telah memberikan pelatihan di berbagai perusahaan dan lembaga dengan fokus pada K3 Umum, K3 Migas, HIRADC, JSA/JSEA, Emergency Response, First Aid, Basic Life Support (BLS), Incident Investigation, Contractor Safety Management System, dan Risk Management. Pengalaman lapangan yang luas menjadikan setiap pelatihan kaya akan studi kasus dan praktik terbaik yang aplikatif.

Selain berkarier di industri, beliau aktif dalam berbagai misi kemanusiaan dan penanggulangan bencana di tingkat nasional maupun internasional, termasuk penanganan gempa bumi, tsunami, pandemi COVID-19, dan misi kemanusiaan di Gaza. Kamal juga merupakan penulis buku di bidang Triage Bencana dan Psychosocial First Aid, sehingga mampu menghadirkan pembelajaran yang praktis, inspiratif, dan berorientasi pada peningkatan budaya keselamatan di lingkungan kerja.

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com