

Stay Young Stay Productive

Narasi

Kita tidak kuasa menolak menjadi tua, tapi kita dapat membuat hidup ini tetap produktif. Dua hal yang perlu dimiliki oleh para pegawai senior jauh sebelum mereka pensiun yaitu; **tetap merasa muda dan produktif**.

Usia pensiun adalah usia yang' kaya' dengan pengalaman hidup, kompetensi, hubungan social, kematangan emosi, berpikir kritis dan bijak mengambil keputusan. Bahkan banyak diantaranya yang sudah memiliki kekuatan financial dan memiliki akses social yang luas. Lebih jauh lagi, dalam usia tersebut anak anak mereka sudah tumbuh dewasa dan sudah punya menantu dan cucu. Sesungguhnya ini menjadi energy hidup yang lebih besar untuk tetap sehat dan produktif memasuki usia pensiun.

Trainer:

WAKTU PELAKSANAAN

📅 23 - 24 Agustus 2027

🕓 09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 5.350.000
Full Fare: Rp 5.950.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Kenyataannya para ssenior yang mau pension banyak yang kelihatan tua, letih dan lelah, mereka lebih banyak takut dan ragu dalam menentukan kegiatan setelah pension yang produktif. Kenyataan ini di perparah oleh banyak orang menawarkan 'jebakan-jebakan' fantastis untuk hidup energik, sehat penuh vitalitas dengan alat dan obat yang pasti terjangkau. Sebagian lagi ada yang masuk jebakan'bisnis' yang sering kali salah kaprah.

Masa pensiun perlu dihadapi dengan hati hati dan bersama mentor. Mentor disini menjadi teman bicara, diskusi dan solusi tuntas. Mentor akan menjawab setiap pertanyaan secara bertanggung jawab dan masuk akal agar pensiun benar benar nikmat.

Outline program :

Hari pertama (konsepsi)

1. **Perkenalan (Sikap penentu keberhasilan)**
    - Data dan fakta tentang sikap dan pengaruhnya terhadap produktifitas (Sikap penentu keberhasilan)
2. **Pre test (Evaluasi status saat ini dan prediksi sukses)**
    - Lembar roda cermin
    - Tolak uji
    - Kesimpulan dan solusi
3. **Pemahaman Sikap (Role play. Sikap salah vs sikap benar dan akibat yang mengikutinya)**
    - Sikap dalam marketing
4. **Konsep Olah Sikap (Langkah demi langkah kegiatan olah sikap.)**
    - Apa, Mengapa dan Bagaimana
5. **Objek Sikap (simulasi kegiatan olah sikap harian mingguan bulanan tahunan bagi individu dan team)**
    - Mahakarya Gemilang

Hari ke dua (simulasi)

Simulasi Olah Sikap stay yaoung stay productive (Diskusi Kelompok mentoring; penempatan sikap dan percepatan sukses)

1. Pra kondisi
    - Dapatkan kembali pikiran sehat anda
2. Promotif
    - Internalisasi objek sikap
3. Kuratif
    - Mengisi Gap (daerah kosong) secara terus menerus
4. Preventif
    - Fight or flight
5. Rehabilitatif
    - Mentoring lanjutan dan khusus
6. Kesimpulan / Penutup
    - sukses lintas generasi
    - Diskusi evaluasi

Manfaat

Lokakarya ini dirancang khusus bagi karyawan yang sudah mendedikasikan dirinya selama 20 tahun keatas. Kita akan memperkenalkan olah sikap menyangkut hal hal berikut:

- Mengidentifkasi permasalahan kesehatan dan produktifitas yang muncul sebelum dan pada saat menjalani pensiun
- Mempersiapkan diri untuk memangku ‘jabatan baru’ sebelum dan setelah pensiun
- Mengenali cara menemukan pola aktivitas paling produktif yang akan dilakukan dalam masa pensiun
- Menjatuhkan pilihan maha karya paska pensiun: wirausaha, sosial, olah raga atau seni.

Instruktur Pelatihan

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com