


# First Aid Training

Keselamatan dan kesehatan kerja merupakan tanggung jawab bersama yang memerlukan kesiapsiagaan setiap individu dalam menghadapi berbagai kondisi darurat. Kemampuan memberikan pertolongan pertama (First Aid) secara cepat, tepat, dan aman dapat menjadi faktor penentu dalam menyelamatkan nyawa, mencegah memburuknya kondisi korban, serta mempercepat proses pemulihan sebelum mendapatkan penanganan medis lanjutan. Oleh karena itu, penguasaan pengetahuan dan keterampilan First Aid menjadi kompetensi penting yang perlu dimiliki oleh karyawan, petugas K3, tim tanggap darurat, tenaga keamanan, pendidik, maupun masyarakat umum.

**Trainer: Kamal Putra Pratama**

**WAKTU PELAKSANAAN**

13 - 14 Juli 2027

09:00 - 17:00 WIB

**TEMPAT PELATIHAN**

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

**Harga**

Group Price: Rp 5.350.000
Full Fare: Rp 5.959.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Modul pelatihan ini disusun sebagai panduan pembelajaran yang menggabungkan konsep dasar pertolongan pertama dengan praktik keterampilan sesuai standar dan pedoman internasional. Selama pelatihan, peserta akan mempelajari penilaian korban, Bantuan Hidup Dasar (CPR), penggunaan Automated External Defibrillator (AED), penanganan perdarahan, cedera, kondisi medis darurat, hingga teknik evakuasi korban melalui metode ceramah interaktif, demonstrasi, praktik, dan simulasi kasus. Diharapkan setelah mengikuti pelatihan ini, peserta tidak hanya memahami teori, tetapi juga mampu memberikan pertolongan pertama secara percaya diri, sistematis, dan efektif sesuai prosedur yang berlaku.

## TUJUAN PELATIHAN

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu:
1. Memahami prinsip-prinsip dasar pertolongan pertama.
2. Menjamin keselamatan penolong, korban, dan lingkungan.
3. Melakukan penilaian korban secara sistematis.
4. Menangani kasus kegawatdaruratan yang sering terjadi.
5. Melakukan CPR dan penggunaan AED.
6. Mengendalikan perdarahan dan menangani luka.
7. Menangani cedera tulang, sendi, dan jaringan lunak.
8. Melakukan pertolongan pertama pada kondisi medis darurat.
9. Berkomunikasi dan mengaktifkan sistem bantuan darurat.
10. Melakukan simulasi pertolongan pertama sesuai prosedur.

## OUTLINE MATERI TRAINING :

**Hari Pertama**

1. Konsep Dasar First Aid
    1. Pengertian First Aid
    2. Tujuan Pertolongan Pertama
    3. Prinsip Three P (Preserve Life, Prevent Deterioration, Promote Recovery)
    4. Etika Penolong
    5. Keselamatan Penolong (Scene Safety)
2. Penilaian Korban (Primary Assessment)
    1. Survey Lokasi
    2. DRSABCD
    3. Pemeriksaan Kesadaran (AVPU)
    4. Airway, Breathing, Circulation
    5. Aktivasi EMS
3. CPR dan AED
    1. Henti Jantung Mendadak
    2. CPR Dewasa
    3. Penggunaan AED
    4. Posisi Recovery Position
4. Choking dan Gangguan Jalan Napas
    1. Obstruksi Jalan Napas
       Penanganan Choking Dewasa dan Anak
       Teknik Back Blow

Abdominal Thrust
Chest Thrust

5. Praktik Terpadu Hari Pertama
    1. Simulasi Assessment Korban
    2. CPR
    3. AED
    4. Choking

**Hari Kedua**

1. Penanganan Luka dan Perdarahan
    1. Jenis Luka
    2. Jenis Perdarahan
    3. Kontrol Perdarahan
    4. Pembalutan Luka
    5. Tourniquet (Indikasi)
2. 2. Cedera Tulang dan Trauma
    1. Fraktur
    2. Dislokasi
    3. Sprain & Strain
    4. Imobilisasi
    5. Teknik Pembidaian
3. Kedaruratan Medis
    1. Pingsan (Syncope)
    2. Kejang
    3. Stroke
    4. Serangan Jantung
    5. Hipoglikemia
    6. Heat Stroke
4. Evakuasi Korban
    1. Teknik Pemindahan Korban
    2. Log Roll
    3. Drag Technique
    4. Lifting Technique
    5. Prinsip Evakuasi Aman
    6. Metode:
    7. Ceramah, Diskusi, Simulasi
5. Simulasi Terpadu & Evaluasi
    1. Simulasi Kasus First Aid
    2. Penilaian Skill

3. Post Test
4. Umpan Balik

## METODE PEMBELAJARAN

- Ceramah Interaktif
- Demonstrasi
- Praktik Skill Station
- Role Play
- Simulasi Kasus
- Diskusi Kelompok
- Evaluasi Teori
- Evaluasi Keterampilan

## SARANA PRAKTIK

- Manekin CPR Dewasa
- AED Trainer
- Kotak P3K
- Perban Elastis
- Kasa Steril
- Mitella
- Bidai (Splint)
- Cervical Collar (opsional)
- Tourniquet Trainer
- Sarung Tangan Medis
- Masker CPR (Pocket Mask)
- Tandu Evakuasi
- Selimut Darurat

## FACILITATOR

## Instruktur Pelatihan

### Kamal Putra Pratama

Kamal Putra Pratama adalah praktisi dan trainer profesional di bidang Health, Safety, Environment (HSE), Paramedic, Emergency Response, dan Disaster Management dengan pengalaman lebih dari 18 tahun di sektor pertambangan, migas, konstruksi, keamanan, dan layanan kesehatan. Berbekal latar belakang Akademi Keperawatan (Nursing Academy) serta pengalaman sebagai HSE Manager dan QHSE Manager, beliau memiliki kompetensi dalam sistem manajemen K3, manajemen risiko, investigasi insiden, serta implementasi ISO 9001, ISO 14001, dan ISO 45001.

Sebagai trainer, Kamal telah memberikan pelatihan di berbagai perusahaan dan lembaga dengan fokus pada K3 Umum, K3 Migas, HIRADC, JSA/JSEA, Emergency Response, First Aid, Basic Life Support (BLS), Incident Investigation, Contractor Safety Management System, dan Risk Management. Pengalaman lapangan yang luas menjadikan setiap pelatihan kaya akan studi kasus dan praktik terbaik yang aplikatif.

Selain berkarier di industri, beliau aktif dalam berbagai misi kemanusiaan dan penanggulangan bencana di tingkat nasional maupun internasional, termasuk penanganan gempa bumi, tsunami, pandemi COVID-19, dan misi kemanusiaan di Gaza. Kamal juga merupakan penulis buku di bidang Triage Bencana dan Psychosocial First Aid, sehingga mampu menghadirkan pembelajaran yang praktis, inspiratif, dan berorientasi pada peningkatan budaya keselamatan di lingkungan kerja.

## CONTACT US


**Operational Office**

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

**Phone**

+62 813-8834-2078

**Email**

regtraining@valueconsulttraining.com

**Website**

www.valueconsulttraining.com