


# Online Training : Increasing Your EQ/EI (Emotional Quotient / Emotional Intelligence)

***Menjawab Masalah Apa?***

Setiap orang ingin sukses dan berhasil dalam karirnya yang secara langsung atau tak langsung mempengaruhi keberhasilan organisasi tempat ia bekerja.

Dari hasil pengamatan dan penelitian, kecerdasan (IQ) atau kemampuan teknis hanya berperan 20% terhadap suksesnya seseorang, sedangkan 80% lainnya dipengaruhi oleh kecerdasan emosi (EI atau EQ). Bagaimana Anda bisa menerapkan dan mengembangkan kecerdasan emosi Anda untuk mencapai suskses di tempat kerja?

**Trainer: Andreas, MA**

**WAKTU PELAKSANAAN**

07 September 2027

09:00 - 15:00 WIB

**TEMPAT PELATIHAN**

By Zoom

**Harga**

Group Price: Rp 2.150.000
Full Fare: Rp 2.750.000

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk E-Certificate dan Modul.*

## *Manfaat Pelatihan*

- Memahami apa kecerdasan emosional dan perannya dalam pekerjaan dan karir Anda.
- Mengenal peta kecerdasan emosi Anda .
- Memahami bagaimana menerapkan dan mengembangkan kecerdasan emosi untuk mencapai sukses di tempat kerja.

## *Garis Besar Program Pelatihan*

1. **Self Awareness**
    - EQ Test
    - Personality Test
    - How personality impact to our life, how to use it and develop it.
2. **Self Management**
    - Tips on self management
    - Proactive and positve thinking
3. **Motivation and Subconscious Mind**
    - Conscious and subconscious mind
    - Create your noble goals
4. **Social Awareness**
    - The map and the territory
    - Words, tone and body language
5. **Relationship Management**
    - Understand the emotional environment
    - Taking responsibility
6. **EI Aplication**
    - Dengan diri sendiri
    - Atasan terhadap bawahan
    - Bawahan terhadap atasan
    - Diantara sesama di tempat kerja
    - Dengan customer, keluarga dan masyarakat

## *Methode Pelatihan*

- Konsep, Exercise, Test, Diskusi

## *Peserta*

- Semua Manager (Kepala Departemen , Manager Cabang, Etc)
- Semua Supervisors
- Semua Orang Sales dan Staff Penjualan
- Setiap orang yang ingin meningkatkan kecerdasan emosinya

## Instruktur Pelatihan

### Andreas, MA

Andreas adalah seorang trainer yang handal dan juga seorang “Business Coach” yang berpengalaman.

Pelatihan yang dia berikan kepada publik adalah pelatihan yang dirancang untuk mengembangkan “softkills” dari para pesertanya. Pelatihan-pelatihan tersebut adalah:

- The 7 Habits of Highly Effective People
- Executive Coach & Life Coach
- Emotional Intelligence
- HR For Non HR
- Effective Communication
- Presentation Skills

Andreas mendapatkan gelar S1 (Strata 1) dari Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, dan S2 (Strata 2) dari Ateneo de Manila University Philippines, dalam bidang counseling. Ia adalah seorang “Certified Professional Business Coach” yang lisensinya diperoleh dari International Professional Managers Association (IPMA) United Kingdom (UK). Andreas juga penerima penghargaan “Dale Carnegie’s Highest Award for Achievement”.

Pengalamannya yang luas sebagai praktisi Manajeman Sumber Daya Manusia lebih dari 30 tahun di beberapa Perusahaan ternama di Indonesia menjadikan Andreas memiliki nilai lebih dalam mengembangkan sumber daya manusia.

## CONTACT US


**Operational Office**

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

**Phone**

+62 813-8834-2078

**Email**

regtraining@valueconsulttraining.com

**Website**

www.valueconsulttraining.com