

Hypno-Speak: Speak with Confidence, Present with Impact

Latar Belakang

Kemampuan berbicara di depan umum adalah salah satu soft skill paling penting di dunia kerja, namun juga paling ditakuti. Survei global menunjukkan rasa takut berbicara di depan umum seringkali melebihi rasa takut akan kematian. Gejalanya: gemetar, keringat dingin, blank, suara bergetar, hingga menghindari panggung sama sekali.

Akar masalahnya bukan pada kurangnya teknik, tetapi pada pola pikir & ketakutan bawah sadar yang sudah tertanam lama. Pelatihan ini menggabungkan public speaking skill + self-awareness + Personality Plus + soft hypno untuk mengubah cara peserta merasa dan tampil di depan publik—bukan hanya tahu tekniknya.

Trainer: Roy Avianto, ST & Annisa Nurul Rahma

WAKTU PELAKSANAAN

20 - 21 Juli 2027

09:00 - 17:00 WIB

TEMPAT PELATIHAN

Location: Kuretakeso Hotel - Kemang / Best Western Premier - Cawang / The Aryaduta Hotel Semanggi

Harga

Group Price: Rp 0
Full Fare: Rp 0

**) Harga di atas tidak dikenakan PPN 11%, sudah termasuk makan siang, snack, sertifikat, dan modul.*

Tujuan Pelatihan

1. Peserta mengenali tipe kepribadiannya & gaya bicara alaminya.

2. Peserta memahami kekuatan & kelemahan komunikasi berdasarkan tipe Personality Plus.

3. Peserta menguasai teknik public speaking: struktur, suara, bahasa tubuh, kontak mata.

4. Peserta mampu mengelola demam panggung & kecemasan saat tampil.

5. Peserta mendapatkan penguatan bawah sadar (soft hypno) untuk tampil percaya diri & memukau.

Outline Training

HARI 1 — SELF AWARENESS & FONDASI PUBLIC SPEAKING

Sesi Materi Trainer

1. Opening & Self-Awareness: Mengenali gaya komunikasi diri & ketakutan saat bicara di depan umum Anda
2. Personality Plus & Gaya Bicara: Karakteristik komunikasi tiap tipe (Koleris, Sanguinis, Melankolis, Plegmatis) Anda
3. Menemukan Gaya Bicara Alami: Menyesuaikan gaya presentasi dengan kepribadian Anda
4. Fondasi Public Speaking: Struktur pembukaan, isi, penutup yang memukau Anda
5. Soft Hypno Sesi 1 — Release Glossophobia: Melepas ketakutan berbicara di depan umum Partner Hypno

HARI 2 — TEKNIK & SOFT HYPHNO PENGUATAN

Sesi Materi Trainer

1. Vokal & Bahasa Tubuh: Intonasi, artikulasi, jeda, gestur, kontak mata Anda
2. Storytelling & Humor: Membuat presentasi hidup & berkesan Anda
3. Mengelola Kecemasan Saat Tampil: Teknik pernapasan & mindset Anda
4. Praktik Tampil di Depan Kelas: Presentasi singkat & feedback Anda
5. Soft Hypno Sesi 2 — Anchoring Kepercayaan Diri: Anchor "state percaya diri" sebelum tampil & sugesti "saya pembicara memukau" Partner Hypno
6. Action Plan & Komitmen: Rencana latihan 30 hari & penguatan komitmen Berdua

Metode Pelatihan

- Ceramah interaktif & diskusi

- Self-assessment Personality Plus
- Latihan vokal & bahasa tubuh
- Praktik presentasi dengan video feedback
- Soft hypno (relaksasi, anchoring, sugesti positif)
- Refleksi & action plan

Instruktur Pelatihan

Roy Avianto, ST & Annisa Nurul Rahma

CONTACT US

Operational Office

ILP CENTER 2nd Floor R19, Jl. Raya Pasar Minggu 39A, Jakarta Selatan

Phone

+62 813-8834-2078

Email

regtraining@valueconsulttraining.com

Website

www.valueconsulttraining.com